

L'enfant stressé

L'enfant est stressé. René est un bon élève. Il est le premier de sa classe. Il travaille tout le temps, même le dimanche et pendant les vacances. Un jour, il tombe malade, très malade. Sans hésiter, sa mère lui prépare un remède traditionnel, mais en vain. Son état est grave, ce qui inquiète beaucoup sa mère. Elle l'emmène chez le médecin qui les accueille en souriant, dans un cabinet propre et bien rangé.

- Où as-tu mal ? demande le docteur.
- J'ai mal à la tête, répond le garçon.
- Il est important de jouer avec tes amis et de te reposer de temps en temps, pour éviter de te mettre trop de pression, conseille le médecin.

Après quelques jours, René n'est plus stressé. Il joue avec ses amis.

