

## La bonne santé

René est gourmand. Chaque jour, il mange beaucoup de sucreries avidement : gâteau, chocolat, bonbons, biscuits et pâtes. Il boit des boissons gazeuses et ne pratique jamais aucun sport. Il devient obèse. Il respire et marche difficilement comme un ours.

La mère est soucieuse. Elle l'emmène chez le médecin de la famille, qui les accueille dans son cabinet propre et bien rangé en souriant.

- Bonjour René, de quoi souffres-tu ? Répond le gentil.
- Je suis devenu obèse et tous les enfants se moquent de moi, demande l'obèse triste.
- Il faut manger des repas équilibrés et pratiquer du sport, conseille le pédiatre.

Après quelques semaines, René devient mince et fin de taille. Il est en bonne santé.

